

Геленджик прекрасен в любое время года, но особенно весной город поражает своей необыкновенной красотой и разнообразием растительного мира. На территории курорта произрастает около 1500 дикорастущих видов растений, из них, около 100 лекарственных, которые не перестают удивлять нас своими уникальными свойствами. Природа дарит не только эстетическое наслаждение, но и благотворно влияет на здоровье человека. Лечение лекарственными травами или фитотерапия – один из древнейших видов природопользования. Не одно тысячелетие травы служат человеку. На собственном опыте первобытные люди постигали их целебные свойства и передавали накопленные знания из поколения в поколение. Сбор, изготовление лекарств и лечение сопровождалось магическими приёмами и заклинаниями. Издавна люди замечали, что одни и те же растения могут быть и лекарственными, и ядовитыми в зависимости от способа применения и дозы.

Словосочетание «ядовитое растение» невольно вызывают тревожное чувство. На самом деле в природе не бывает только вредных или только полезных растений. Ведь любое растение обладает множеством разных свойств, и часто самое смертоносное можно использовать во благо, для исцеления больных.

В окрестностях Геленджика произрастает ряд ядовитых растений: борщевик, тис ягодный, омела белая, дурман обыкновенный, клещевина и другие. Среди них есть и необычный представитель флоры, который считается одним из самых опасных в России – ясенец кавказский. Это растение имеет несколько названий: огонь-трава, неопалимая купина, карающий куст.

В период цветения ясенец завораживает своей необыкновенной красотой. Крупные белые, розовые, сиреневые цветки с пурпурными жилками не оставляют никого равнодушными. Соцветие ясенца источают сильный, дурмящий аромат. Ясенец отличается специфическим запахом цитрусовых. Аромат появляется во время созревания плодов-коробочек с блестящими черными семенами. В жаркий летний день, ясенец выделяет в окружающую атмосферу летучие эфирные масла, способные воспламениться от поднесенной спички или даже самовоспламениться в знойный день. Пламя вспыхивает и быстро гаснет. Удивительно, но растение, находясь в огне, не сгорает. Ведь тепловой эффект при сгорании эфирных масел незначительный, и огонь не может причинять вред цветку. Пары эфира, бережно окутывая растение, препятствуют испарению влаги и предохраняют ясенец от солнечных ожогов. Ясенец является поистине ядовитым растением, его масло вызывает воспаление кожи и болезненные, долго не заживающие ожоги. Ожог может проявиться не сразу, а на следующий день.

Но в тоже время ясенец является и лекарственным растением. Наиболее ценен корень и стебель растения, в нем содержатся вещества, которые помогают избавиться от ряда болезней. Но наличие лечебных свойств не означают, что можно самим собирать этот чудо-цветок, ведь угроза получения сильных ожогов очень велика.

В Геленджике произрастает еще одно очень ценное ядовитое растение – тис ягодный. Это реликтовое хвойное растение семейства тисовых, отличается отсутствием шишек, и единственное из семейства не имеет смолы. Долговечное дерево, его возраст может составлять 3-4 тыс. лет, а высота достигать 30 м. На территории Геленджика встречается единично, лишь в районе Архипо-Осиповки сохранилась небольшая роща тиса ягодного площадью 3,4 га. Этот вид занесен в список особо охраняемых растений флоры России. В середине лета на тисе появляются крупные красные плоды продолговатой формы, которые абсолютно безвредны, хотя горькие и невкусные. А древесина и листья этого растения очень ядовиты. И чем старше дерево, тем больше концентрация яда. В средние века дерево использовалось как холодное оружие: неугоднему правителю подавали вино в тисовом кубке и уже через день на престоле был новый монарх. Этот яд не действует на зайцев и оленей, которые охотно питаются ветками тиса. Воздух, напоенный ароматами хвои этого дерева полезен для профилактики легочных и сердечных заболеваний. Тис также используется для лечения некоторых форм рака.

Тис ягодный, занимавший первоначально очень большую территорию, был почти полностью истреблен человеком из-за своей прочной, практически «вечной» древесины, обладающей сильными бактерицидными свойствами. Дом, в котором балки, хотя бы потолочные, были сделаны из тиса, надежно защищен от болезнетворной инфекции, что чрезвычайно ценилось в эпоху массовых эпидемий. Тис часто использовали в качестве оберега, т.к. считалось по преданиям, что нечистая сила его сторонится.

Веками накопившийся опыт использования лечебных свойств растений привел к созданию «народной медицины». На Руси достоверные сведения о лекарственных растениях относятся к XI веку. Лечение фитопрепаратами актуально и в наши дни. Такие препараты доступны для всех, и, практически, не имеют побочных действий. Главное не заниматься самолечением.

Важно помнить, что в каждом, даже самом ядовитом растении, скрыта доброта, которую нужно постараться понять.

*Научный сотрудник*

*отдела природы*

*Лапшина О.И.*

